

# خۆگۆنجاندا دەروونی جفاکیا قوتابییڭ زانینگەھى و پەيوەندىيا وى دگەل جھى كۆتۈرۈلۈش لىك وان

د.نەسرەدىن ئىبراھىم محەمەد  
پروفېسور، ھارپكار  
فاكولتېتيا پەروەردە، زانكوييا زاخۇ  
ھەريئا كوردستانى، عىراق

## كۆرۈش

ئارمانجا فەكولتېتى زانينا ئاستى خۆگۆنجاندا دەروونی جفاكى لىك پىشكەك ژ قوتابىيڭ زانینگەھا زاخۇ و پەيوەندىيا وى دگەل جھى كۆتۈرۈلۈش و ھندەك گۇراوين جفاكى و ئابوورىيە. سەمپىلى فەكولتېتى يىكەھىتتە ژ (90) قوتابىيڭ پىشكا زامانى عەرەبى ل فاكولتېتيا ئاداب كۆ بىشيوەيەكى رەندۇم ھاتىنە ھەلېراتىن. و بۇ قى مەبەستى فەكولەرى دوو يىقەرىن نامادە بكارىندان، يىقەرى خۆگۆنجاندا دەروونی جفاكىيا (العزى، 2002) يا يىكەھىت ژ (53) بىرگا، و يىقەرى جھى كۆتۈرۈلگىنى يا (أسمرۇ، 1989) يا يىكەھىت ژ (33) بىرگا، و پىشتى دەرىئانا ساخاھەتتە وى يىن ساكۆمەيتىك و بكارىئانا فۇرمولېن نامارى و جىيەجىكەرا وان لىسەر سەمپىلى، گەھىشتە فان ئەنجامىن خوارى: ئاستەكى نىزم بى خۆگۆنجاندا دەروونی جفاكى لىك قوتابىيان دەھىتەدەيتىن، و قوتابىيڭ سەمپىلى فەكولتېتى دەركەفتە خۇدانى جھى كۆتۈرۈلگىن ژ جۇرى دەركەينە، و ھەروەسا ھىچ ئاستەكى ب پامانى جياوازىن دناقەرا قوتابىيان نەھانەدەيتىن لىمويىف گۇراوين نېرگەز، جھى ئاكتىجىبوون، و بارى ئابوورىيا مالباق، زامانى خوندنى و ئارەزوويا وەرگىتتى يىشى ھان بۇ قى پىشكى و پىشەيا دەيبابان، و جياوازىيەكا پامان دناقەرا قوتابىيان دگۇراوين قۇناغا خوندنى و ئاستى خوندەورايا دەيباب و د زىياتىدا بوونا واندا(ساخ يان مەرى) ھاتەدەيتىن.

پەيىقن كىلىلى : خۆگۆنجاندا دەروونی جفاكى، جھى كۆتۈرۈلۈش، قوتابىيڭ زانینگەھى.

## 1. يىشەكى

### 1.1 ئارپىشا فەكولتېتى

وەك ژىدەر ئامازەى يىدەن ئانكۆ بەشەكن ژ نىشانىن كەسىن خۇدان كۆتۈرۈلا دەركەى، و ئەو ژىدەر ئامازەى بە بەرزبوونا ئاستى ئارپىشە و گىرتىن دەروونی و جفاكى و پەروەردەى يىن جۇدا دەدەن ل كوردستانى و بتايبەت دناق تەخى گەنجادا، و ب گەفەك لىسەر جفاكى ددەنە زانين كو يىدشى ب فەكولېن و چارەسەرىپىيە (رسول، 2010، 38؛ مەنسور، 2004، 97). ھەروەسا لىدەمى چاڧىيەكەفتىن يىش فەكولتېتى دگەل قوتابىيڭ پىشكا ئافىرى ھەست بى چەندى ھاتەكرن و قوتابىيان گازندە ژ زامانى خوندانا خۇ دكرن، و نەخاسەمە رى دەمى بەرسقدانا راپرسىن قوتابىيان بگىشتى و قۇناغا ئىكەم نامادەى بەرسقدانى نەدىين و قۇناغا ئىكەم خوندان و تىگەھشتە ژ راپرسىن ب زامانى عەرەبى بىزەھمەت دانە زانين و ھىزارەكا گەلەك كىم بەرسقا وان دان. لەوما فەكولەرى ئەف فەكولېنە وەك دەركەھەك بۇ زانينا خۆگۆنجاندا جفاكى و دەروونی لىك قوتابىيڭ پىشكا زامانى عەرەبى ل زانینگەھا زاخۇ بەردەيت، و وەك مامۇستايەكى نىزىكى بىست سالان ل زانینگەھى كار دكەم و نەخاسەمە ب ئەزموونا خۇ، چ لىسەردەمى قوتابىيڭ ھەمان گىرت ھەبوويە، چ نۆكە وەك مامۇستا و ئەزموونا مامۇستايىن دىتر ھەست دكەين قوتابىيان ئارپىشىن مەزن دگەل فان لايەتىن يىكەگەگىدا ھەيە، و مە قىيا بزانين: ئايا قوتابى ھەست ب گۇنجانا دەروونی و

راپۇرتا رىكخراوا ساخەمىيا جىھانى ل (2006) رىزا ئارپىشەيىن دەروونی ل دەقەرى ل ئاست وەلاتىن وەكى سوید و دانپارك و گەلەك جھىن دىتر وەك ئىك دىين، بەلى پا بسپۇرىن دەقەرى وەسا ناين و باوۋرا وان ئەو سەقائىن سىياسى و ئابوورى بناسىن رىخۇشكەرن بۇ زىدەبوونا وان ل دەقەرىن مە ( صالح، 2011، 129). ب باوۋرا بسپۇران ھەست نەكرنا مرۇقى ب خۆگۆنجاندا دەروونی و جفاكى ئىكە ژ فاكەتەرىن گىرداى ب ئەنجامدانا تاوانان، لاوازييا ئاستى خوندنى، نەمانا باوۋرى بچۇبوون و شىيانا ھلگرتنا ئەركى بەرپىسارەتتى، و تىرنەبوونا بىدقىياتىن دەروونی و گوشەگىرى ژ خەلكى، و پىشكدارى نەكرن د چالاكىين جفاكىدا (ئالانى، 2005، 17)، و ئەفە

المجلة الأكاديمية لجامعة نورو، المجلد 8، العدد 1 (2019)

ورقة بحث منظمة نشرت في 2019/3/31

البريد الإلكتروني للباحث: nasraddin.mohammad@gmail.com

حقوق الطبع والنشر © 2017 أسماء المؤلفين. هذه مقالة الوصول إليها مفتوح موزعة تحت رخصة

المشاع الإبداعي النسبي – CC BY-NC-ND 4.0

چاره سهرکه ر پیدقیه که سنی سهردانکه ر و سنا فیر بکه تن کا که نگی و چهوا دگهل کنی زانیاریان ئالوگور بکه ن، و به لکؤ ری بشین خؤ دگهل جیواو زین کهلنووری و فرههنگی دا بگؤنجین (Herlihy and Corey, w.d., 169). هندهک ژندهر و سنا پهروه دی پیناسه دکه ن که بریتیه ژ پرؤسه یا دانه گؤنجاندن و خؤگؤنجاندن دناقبه را تاکی و ژینگه ها جفاکی و سروشتی، لهوما بدیتنا بسپوران که سنی خؤدان شیانا خؤگؤنجاندن و سازانا دهروونی و جفاکی خؤ د لایه نین وهکی هه سترکنا تاکی و سنیه له ب بوون و ناسناما خؤ، و ریزگرتنا خه لکنی ل وی و خؤدان پله و پایه ک گؤنجاپی (قهرچه تانی، 2009، 454)، و خه سه له تین ژ فی جؤریدا دینیت. پهروه ده کار د وی باوهری دانه که پیدقیاتیا قوتایان ب خؤگؤنجاندن گرنگیه که تابهت یا هه ی و ژلی کو گریدایه ب تابهت مندین قوتایان، ههروه سنا ری په یوه سته ب لایه نین وهکی سیسته می فیرکنی، و لایه نین وی یین بهایی و بهاین جفاکی، و شههره زایی و ژنهایتیوونا مامؤستایان دگه شه پیدانا قوتایان و چهوانیا هزرکنی لکن وان، و داکؤیکرن لسهر بهاین هه میسه یین فیربوونی (Permiнова, 2008)، کیز و قهیرانا مرؤفایه تیا سهردهم و سنا دخوازیتن که ب کویرای هزر د ناریشه یین، مرؤفی سهردهم و رامانا ژایانا وی و تۆکه و ئایینده ی، دا بهیته کرن، و پهروه ده بزاقا دانا بهرسقا وان پرساران دکه تن بریکا ده ستینشانکرنا وان سیسته م و میتؤدین پهروه ده یی، یین کارتیکرنی لسهر گه نجان بکه تن (Власова, 2006)، نه خاسمه ناریشه یین وی یین مهزن، لکن وان، و ئه وین گریدای ب سیسته می پهروه ده یه و بهرملیکن شاشین وی سیسته مینه، و پروروویوونا وان، و ریکین باشتر بؤ خؤگؤنجاندن دگهل وان (Гурьянова, 2006, 43). فاکتهرین جؤدا رؤلی د سهرکه فتنا قوتایاندا دینن. ئایسینک (Eyseck, 1944) و سنا دینیتن که فیربوونا زمانی کارتیکرنه ک مهزن یا لسهر ئاستی گه شه یا معریفی یا مرؤفی هه ی، و فه کولینین سکینه ری، و چؤمسکی، و برؤنیری د فی بیایي دا دگرنگ و بهرنیاسن و فی چهندی پشتر است دکه ن (نیسنک، 1379، 390). و ژندهر و فه کولینین زانستی و سنا نیشاندن جؤری کؤنترؤلکرنی لکن مرؤفی و قوتایان کارتیکرنه ک لسهر گه له ک لایه نین گریدای بسهرکه فتن د ژایانی و خواندن، ئاستی جیگریا دهروونی و که ساتیا وان، و ئایینده یا وان هه یه، و رهفتارین مرؤفی و بالده راتی لکن وان گریدایه ب ئاستی کؤنترؤلکرنی (الزیات، 2001، 444). لهوما و پشتی ئامازه دان ب گرنگیا باهقی لسهرتر، و تیکه هشتن ژ تیکه هین سازان و

جفاکی دکه ن، و جؤری کؤنترؤلکرنی لکن وان دهره کیه یان ناخؤبی، و په یوه ندی ب کؤراوین فه کولینن و هه قؤفه هه نه یان نه؟

## 1.2 گرنکیا فه کولینن

پرؤسیسا پهروه ده یی سیسته مه کنی جفاکیه و پهروه ده رپخؤشکه ره بؤ هندئی گه شه کا هه مه لایه نه لکن قوتای پیرووی بدتن و نه خاسمه تیدا هه ست ب بهاین خؤ بکه تن و مافی خؤ بزاینن، هه ماهه نگی و هه قسه نگی و خؤگؤنجاندن و لناقبه را وی و جفاکی مسؤگهر بییتن، بیته خؤدان هزرکرنه کا زانستی و پشکار بییتن د چاره سهریا ناریشه یین تاکی و جفاکی (محمد سعید و عبدالحلق، 2001، 103)، و ژبه رکو گهاشتین دهروونی و جفاکی و زانستی و خیزانی و... هتد، کارتیکرنی لسهر په یدا بوونا ناریشه و نه سخی یین دهروونی لکن تاکن دکه تن، و ئاستی وی دمینین لسهر ئاستی خؤگؤنجاندن و سازانا ههر تاکه کی و چهوانیا خؤله رگرتتی و دهر بازبوون ژ وان ب ریکین هزرکن و بکارینانا شیاینن خؤ و تیرکنا پیدقیاتیا یان (که ریم، 2014، 193). پهروه ده کاری فلیپینی، یی بهرنیاس د ریکراوا جیانییا یؤنسکؤدا، پیدرؤ ئوراتا (Pedro T. Orata, 1928)، و ب پشتگریدان ب بیروباوهرین سؤرنایکی و جؤن دیشی و بیدؤزین وان د بیافی پهروه ده یی دا، و سنا دینیتن قوتای بریکا نه مومونا رؤژانه و تووشوون ب ئه و ناریشه یین تیدا دکه فنه د ریکا واندا، فیری وان نشت و زانیاریان دین ئه وین ئه و وان وهکی که ره سته و ئالاقه ک بکار دینیتن و مفای ژ وان وهدرگرتین بؤ مه به سنا خؤگؤنجاندن دگهل ده لیقه و کاودانین جؤدا جؤدا (Watras, 2007, 57)، و ب باوهرنا بسپوره کنی وهکی نه راقی، کؤ ب دهان سالا د ریکراوه کا جیانییا وهکی یؤنسکؤ (UNESCO) دا کارکی، زانینگه ره رؤله کنی مهزن دگپرتن، لهوما ئیک ژ گرنکترین ئه رکین زانینگه هنی د پاراستنا تیتالین زانستی و کهلنووری یی وی جفاکی دزاینن، کؤ وهک میراته کنی گرانبهایی بهاتی ژ بابؤکلان، پیدقیه ب ئیانه تته، وهک ئه رکه کنی رهوشتی و بهرپرسیاره تی ژ لایه نی زانا و مامؤستایین وی، کار لسهر بهیته کرن، و خزمه تا وی بهیته کرن (نراقی، 1354، 149)، و ره زامه ندیا مرؤقان ژئی ژ وی کاری ئه نجامدهت بنه ما و بالده رکه بهیزه بؤ خؤگؤنجاندا دهروونی و جفاکی مرؤقان و سهرکه فتن د ژایانی و کاری خؤ د بیایي پهروه ده یی و فیربوونی دا (الهییتی و یخرون، 2014، 101)، بسپورین چاره سهریا دهروونی و سنا دینین ژلی کو باوهری بخؤبوون تشته ک ره ها نینه، یی په یوه ندیا دگهل چاره سهرکرنی یا هه ی و نه خاسمه کؤ

أ. رهگهز، جھي ژيانا خيزانا قوتاي، زماني خواندن ل قوناغا نامادې، و ههزا قوتاي ب وهرگرتن پشکا تۆکه پيشي وهرگرتن ل زانينگههي.

ب. قوناغا خواندن، باري ئابوروي خيزاني، ئاستي رهوشنيرييا دهيبابان، باري ژيانيا دهيبابان، پيشهين باين، و پيشهين دهيكئي.

سنيهم : زانينا پهيوهنديا خوگونجاندا جفاكي و دهرروي، و جھي كونترولني لنگ قوتايين سەمپلي فەكوليئي.

#### 1.4 سنورين فەكوليئي

فەكوليئي قوتايين پشکا زماني عەرەبي ل فاکولتيا ئەدەبىياتا زانينگهها زاخو ل سالا (2016-2017) بخوڤه دگرېت.

#### 1.5 دەستينشانکرنا چەند پیناسە و زارافین سەرەکیين فەكوليئي

##### 1.5.1 تیکههي خوگونجاندا جفاكي دهرروي

###### 1.5.1.1 پیناسا پورئەفکاری

لادان يان گهورين د ئاراستهيا جفاكي يان کەلتوروي و فەرەهنگيین کەسەکی (پورافکاری، 1380، 24).

پیناساھورنبيی یا فەرەهنگا تۆکسفورد: "گهورينه د شتيازین تاکي د رهفتار يان هزرکرتي" (Hornby, 2003, 15).

##### 1.5.1.2 پیناسا لازاروسي (1976)

رهفتارين مروفي بو مان و ژيانی، ژينخه مەت هەماهەنگي يان سەرکەفتنا وي د ژينگهها جفاكي و فيزيولوژيکيدا (العزي، 2002، 19).

پیناسا مېشتيارکوقا و زينچينکوي: شيانين سازاني دگهل گهورينين ناخووي و دهرکي لنگ تاکي يان گياهه وەري ( Meshcherjakov and Zinchenko, 2007, ) (19).

##### 1.5.1.3 پیناسا علی

بريتيه ژ پينکولين تاکي لسەر ساخه ميا دهرروي يا باش و بدهستفەئینانا خوگونجاندي دگهل خو و ژينگههي (علي، 2017، 11). پیناسا تيورييا تیکههي خوگونجاندا دهرروي-جفاكي: بریتيه ژ کادانه کي سایکولوژي کي تيدا جوودابوونا کەسەکی ژ ژيانا راسته قينهيا خو نيشانهک بهرچافه، کو تيدا ئەو جيهانهکا تايهت بو خو دهروست دکەتن و تيدا دژيتن و شيانين خوگونجاندي دناقهرا وي و ژيانی و

خوگونجانا جفاكي دهرروي و جه و سەنتهري كونترولکرتني لنگ قوتايين زانينگههي، و پشتگريدان ب هومارەکا ژيدەرين زانستی يين پهيوهندار و زانينا فاکتەرين جوڊايين کارتیکەر لسەر وان لايەنان، فەكولەري باوەرييا وي ئەوه فاکتەري هەري کارتیکەر د في چەندی دا گریدايه ب خواندن و وهرگرتن ل پشکا نافبري، لهوما ژيلي کو ئەف فەكوليئه بو جارا نيکەمه ل دەقەري و في زانينگههي دهيتەکرن، دي ژ في لايهني فە مفاين گەهينته لايەنين پهيوهندار ل دەقەري، و نەخاسه لايەنين پهروهدهي و فيرکرتني ل زانينگههي، ب تايهت لايەنين پهيوهندار ل وهزارتا خواندا بلند و فەكوليئا زانستی يا هەريا کوردستانی ب هەي رەنگان بزافا گهورينا سيستمی خواندن ددەتن داکو دگهل گهورينين زانستی و تەکنەلوژي و سياسي و جفاكي و کەلتوروي و سایکولوژي مروفي سەردەم بگونجيتن.

#### 1.3 ئارمانجین فەكوليئي: بریتيه ژ ئەفین خوراي

##### 1.3.1 ئارمانجین گریدای ب گوراي خوگونجاندي

1. زانينا ئاستي خوگونجاندا دهرروي جفاكي لنگ قوتايين پشکا زماني عەرەبي ل فاکولتيا ئەدەبىياتا زانينگهها زاخو بشيوه يەکن گشتي و تیکرایی.

2. زانينا جياوازييت ناماري د ئاستي خوگونجاندا دهرروي جفاكي لنگ قوتايين زانينگهها زاخو ليدف بگورين:

أ. رهگهز، جھي ژيانا خيزانا قوتاي (گوند يان باژير)، زماني خواندن ل قوناغا نامادې(کوردی يان عەرەبي)، و ههزا قوتاي ب وهرگرتن پشکا تۆکه پيشي وهرگرتن ل زانينگههي.

ب. قوناغا خواندن (تيکەم، دووم، سنيهم، و چهارم)، باري ئابوروي خيزاني (باش، نافين، يان خراب)، ئاستي رهوشنيرييا دهيبابان (باب خواندهوار، ددیک خواندهوار، هەر دوو نەخواندهوار، هەر دوو خواندهوار)، باري ژيانيا دهيبابان (دەیک ساخه، باب ساخه، هەردوو ساخن، هەردوو يين مەرين). پيشهين باين، و پيشهين دهيكئي.

#### 1.3.2 ئارمانجین گریدای ب گوراي جھي كونترولني

1. زانينا جوړي جھي كونترولني لنگ قوتايين سەمپلي فەكوليئي ب گشتي و تیکرایی.  
2. زانينا جياوازييت ناماري د جوړ يان جھي كونترولکرتني لنگ قوتايين زانينگهها زاخو ليدف بگورين:

تيؤرا گهشها دارويني (1958) تيگههکنی سهرهکيه. زانست بگشتی گرنگی ب سازان و خوگونجاندنی ددهن، و نیک ژ نهگهزین سهرهکی د نهساخین مروفان بو نهگونجان دگهل گهاشتننن ژيانی دزانن، و تيگههکنی دووههم ژ لايهني دهوروناساشه و بو ههمان مهبهست و بناف و تيگههکنی نیکهه هاتيه بکارتينان، چونکی بو وان مانا سايكولوژی (psychological survival) گرنگزه ژ مانا بايولوژی (biological survival)، و سازانا جشاکي ژي ب تهواوکهرييا گونجانا بايولوژيکی دهيتنه زانين، وهک دهرپينهک ژ سازانا دناقبهرا تاکی و ژينگههکنی (الزهوري، 2005، 19)، و قوتانجانا نهگهراييا کو پشتا خو ب باوهرين داروينيه گرندهمن بهردهوام د هزارا نهانجاما فهکوليان بووينه بو زانينا هندی کا چهوا هزرکن، ههستين جوداين مروفی و خووين وی هاريکارييا وی دکهن د پرؤسبسا خوگونجاندنا ويدا (Coon, 1997، 11). نيشانين کهساتيهکنی خودان سازان و خوگونجاندنی: ژيدهرين زانستی و بسپور باوهرن نهو نيشان برينيه ژ: ههفسهنگی دناقبهرا بيندقياقی و نارمانجين وی و سهرهدهريکردن دگهل ژينگههکنی و پيشه و بهايين وی، ينی ژدهستدانا سهرخويا خو و نهبوونا دهمارگيرين و دژاتيکرن، و ههستکرن ب رهزامهندي ژ خودی خو و چالاکي و پهيوهنديين خو، ههستا بهرپرسيارهتپن، نهرمی، نهريتی بوون، خودان سيستهمی بهاييهکنی نمونهی، هاريکار د چالاکين گشتی، گونجان دگهل کهلتووری، ئاستهکنی گونجای ژ داخازين لنک ههيتن، ههفسهنگيا ههلهچون و برپاردانی، ناراميا دهورونی، شيانا قوربانيدانی، خوړاگری لهر دهليفهينن ژيانی و شکهستن و نيگهراينی، و پهژراندنا خو (الزهوري، 2005، 23).

## 2.2 بريدؤزين گريدای ب خوگونجاندنا جشاکي و دهورونی

### 2.2.1 هندهک ژ وان تيؤران نهفين خوارئ نه

#### 2.2.1.1 بريدؤزا فرویدی

وهسا دينيتن سازان و گونجان لنک مروفی فهگهريتن بو ههفسهنگی و بالانسا بينکهاتهينن کهساتين، ئانکو ئيد، و من و منی بلند، و شيانا بدهستشه ئينانا تام و چيؤی و خودويرکن ژ ئازاری د چارچؤفه وی کهتوارئ جشاکي تيدا. بديتنا فرویدی دهمن من (ego) بسهر ههر دوو بينکهاين ديتردا زال بيت، دی ههفسهنگی و خوگونجاندن ههبيت، بهلي دهمن لاواز بيت دی کهساق ههفسهنگيا خو ژ دهست دت و شيانا خوگونجاندنی نامينيت (الزهوري، 2005، 25؛ العزی، 2002، 32)، بگوتنهک ديتر کهساتيهکنی خودان ئاستهکنی بلندی خوگونجاندنی نهوه

کهتواری و ژيانا خهيالی دا لنک وی نهخوشی نينه، و بيناسا کرداری ژي برينيه ژ نهو پلهيه نهوا بهرسقدهر بدهستخؤفه دينيت لدهمن بهرسقئ ل سهر برگين پيشهري في فهکوليئي ددهتن.

## 1.5.2 تيگههکنی جهنی کوترؤلی

### 1.5.2.1 بيناسا (التمی، 1999)

چهوانيا شرؤفهکرنا تاکی بو روويدان و بابهتین سهرکهفتن و سهرنهکهفتنی د ژيانيدا، و تيدا جؤری کوترؤلا ناخؤی ئانکو داکؤيکرن لسهر شيان و بزاقين تايهتین مروفی، و جهنی کوترؤلا دهرهکی پشتی ب شانس و ريکهفت و قهدهريشه گريددهت (العکیدی، 2002، 31).

### 1.5.2.2 بيناسا کولمان

شيوازهکنی زانهکی (مهعريفی) يان ساخلاهتهک کهسؤکيه لسهر بنهمان چاههريکرن گشتيا گريدای ب رهفتار و خوړتکرن (تعزیز) يه بریکين پاداشتکرن يان سزادانی (Colman, 2009، 428).

### 1.5.2.3 بيناسا صالح

رههندهکنی کهساتين يه، تيدا رهفتارين تاکی پهيوهستن ب تيگههشتنا وی ژ روويدانين خوړتکهر (صالح، 2011، 229).

### 1.5.2.4 بيناسا تيوريا تيگههکنی خوگونجاندن

برينيه چهوانيا هزرکرنا کهسيه لدؤر فاکتهرين بناس بو پهيدا بوون و روويدان و نهانجامين رهفتارين خو، و بيناسا کرداری ژي برينيه ژ نهو پلهيه نهوا بهرسقدهر بدهستخؤفه دينيت لدهمن بهرسقئ ل سهر برگين پيشهري کوترؤلکرن ددهن.

## 2. بريدؤز و نهدهياتا فهکوليئي

### 2.1 کورتيهکا ديؤکی لؤر تيگههکنی خوگونجاندنا جشاکي و دهورونی

گونجان يان سازان (التوافق يان adjustment) ژ تيگههينن گرنگين دهوروناسيئنه، گههک جارن دگهل تيگههکنی گونجاندن (التكيف، Adaptation) دهيتنه تيگههکنن، بهلي نهو دوو تيگههه ژ لايهني واتا و رامانی ژ ههفدؤ جؤدانه. تيگههکنی نیکهه بو شرؤفهيا سازان و گونجانا ژينگهه، و گشتيتره و زيدهتر بو مروفانه، و پترت د زانستين دهوروناسی و جشاکناسی دا مهبهسته، و تيگههکنی دويشدا بو گونجانا بوونهوهري و پاراستنا ژيانا وی، و ب پامانهکا بايولوژيک و فيزيولوژيکانه و نهري و ئورگانیک و پترت دگهل گيانهوهران، دهيتنه بکارتينان، و د

بى شىبايت دناقبهرا فان سى لايەنن كەساتيا خۇ بەلانسەكى دروست بكتە.

### 2.2.1.2 بىردۆزىن رەفتارى

رەفتارگەرا دىياقى خۇگۇنجاندىن لىك كەسان وەسا دىين كە دەمى مرۇفى چ پالدەرەك نەين، و گھاشتتېن دەروونى و جفاكى ژ ژىنگەھى لىسەر كەساتيا وى ھەبن دىن كارتىكرنى لىسەر كەساتيا وى كەن، و وى دەمى ئەو كەس نەشىتېن فىرى رەفتارىن خۇگۇنجاندىن بىيتىن بەلكۇ تووشى رەفتارىن ئەناسايى دىيتن، ئانكۇ رەفتارىن كۇ دەرىپىن ژ نەگۇنجانا وى بىن سايكۇلۇژىك و جفاكى، و ئەو چەند دە رەفتارىن وى خۇ نىشانددەن، و ھەتاكۇ فىرپوون و فەمراندنا رەفتارەكى لىك مرۇفان لىدەمى مەرجىبوونا سادە بخۇ جۆرەكە ژ سازان و خۇگۇنجاندىن ( Hankanen, and Schaufeli, 2006, 496؛ بكداش، 2000، 106). تىۋرىن گرېداى بىنى قوتانجانى وەسا دىين سازان و خۇگۇنجانا مرۇفى دەمىن لىسەر ئاستى شىيانا وى بۇ كۇنتۇرۇلا خۇ، و فىرپوونا رەفتاران، و فەدېتتا ياسا و مەرجىن فەشارقى د سروسىتى و جفاكى دا، كۇ بىركا وان پىندىقاتىن، خۇ تىركەن، و خۇ ژ مەترسى و گەفېن ژيانى بىارتىن (الزھورى، 2005، 25؛ الكائى، 2006، 27). ھندى مرۇفى شىانېن مەنزىر بۇ خۇگۇنجاندىن و فىرپوونا رەفتاران ھەبىت پترى دى شىت خۇ دگەل كاودانېن دەركى دا بگۇنچىنېت.

### 2.2.1.3 بىردۆزا پىاژى

ب باوۋرا پىاژى خۇگۇنجاندىن ب ئىك ژ ئەركىن سەرەكىن مېنتالى(عەقلى) دەھىتە ھىمارتن كە ئەركىن خۇ نىزىك كرنا تاكى ل ژىنگەھا دەرووبەر يا فىزىكى و جفاكى دەھىتەھىمارتن. خۇگۇنجاندىن مرۇفى ب ئىك ژ بىنەمايىن سەرەكىن مانى و بەردەوامى يا ژيانى دەھىتە ھىمارتن، كە بىن ھەبوونا وى بەلكۇ مرۇف تووشى گەلەك ئېش و ئازانېن جەستەبى وسايكۇ-سۆسىۋۇلۇژى دىيتن، و نەخاسمە ژى وان كەسېن كە ژ جفاكەكى و فەرھەنگ و كەلتۇرەكى جۇدا و جىاواز مەشەختى فەرھەنگ و كەلتۇرەك دىتر دىيتن كە بىنەما و ياسا و ئاراستە و بىاين وى بىن جفاكى، مرۇفى و ئايىنى و رامبارى دگەل بىن وى دا جىاواژى ھەى (Хармз, 2002: 43). ھەكەر باش د نافرۇكا فى بىردۆزىدا كۇير بىين دى ب ئاشكرابى شوين دەستى بىردۆزىيا داروونى تىدا بىين، وەك چەوا ئەف چەندە د گەلەك تىۋرىن دىتر ژى دەھىتە تىبىنېكرن.

### 2.2.1.4 بىردۆزا ئەركانې

كار و رۇبىنسۇنى كارى د فى بىردۆزىدا كرى و تىدا گرنگىب ب بزاڧ و چالاكى و

خۇگۇنجاندىن مرۇفى و سازاننى لىك وى دەن. ئەو فەكۇلەر وەسا دىين بوونەوەر ب كۇمەكا پالدەران بەردەوام دگەل ژىنگەھى دا بىن د ھەلسوكەفتكرنى دا، و دەمى ئەو پالدەر تىرنەبن، ھنگى دى بوونەوەر يان مرۇف، شەپزە و نىگەران بىت، لەوما رادىيت ب چالاكىيان بۇ خۇگۇنجاندىن و سازاننى دگەل وى ژىنگەھى (الكىسى و الداھرى، 2000، 58؛ فكامى و عدس، 2005، 187)، و ئەفە چونكى ب تىرپوونى جارەك دىتر ھەفسەنگى بۇ گىانەوەرى و مرۇفى فەدگەرېت و سازان و خۇگۇنجاندىن و چەواينىا ئەنجامدانا رەفتارىن ئاسايى بسانەھىتر لىدەھىن (كواخە، 2007، 135). بىسپۆرىن دىتر ژى پەيوەندىيا بېزى ياكۇ دناقبهرا پالدەران و سازاننى ھەى پىشتراستدكەن وەك بىنەمايەكى سەرەكىن كەساتىبى (عدس و توق، 2007، 246).

بىردۆزا رۇجىزى: وەسا دىينېن كە كەسەكى خۇدان شىيانا خۇگۇنجاندىن و سازانا جفاكى كەسەكى راستگۇبە دگەل خۇ، و نەھەفدژە دگەل د كار و كرىار و بىاين خۇ دا، و كىمتر ھەست ب نىگەرانې و شەپزەبى دكەن، و گىولۇ وى جىگىرتە، بىسەر رەفتارىن خۇ زالا و باوۋرىيا بى ھەى (الزھورى، 2005، 25؛ العزى، 2002، 33).

### 2.2.1.5 بىردۆزا ئاينىكى (Eysenc1961)

د ئىك ژ جۆرىن سەرەكىن كەساتىبى لىك وى، ئانكۇ كەساتيا نىۋرۇتېك-ھەفسەنگ، يان ھەفسەنگ-نەھەفسەنگ دا، وەسا دىينېن كەسى نەھەفسەنگ خۇدان سروسىتەكى وەسايە دەمدەمى، و نىگەران، بسانەھى نەشىتېن خۇگۇنچىنېتېن دگەل كەساتىن دىتر، بەلنى بىن ھەفسەنگ ئارامتر و ئاستى خۇگۇنجاندىن لىك وان باشترە (الأتروشى، 2013، 46).

### 2.2.1.6 بىردۆزا سولپاشانى

كەسەكى خۇدان شىانېن خۇگۇنچىنەر و سازگار ب ھۇشبارىشە تام و چىزى دىينېن ژ وان پەيوەندىين دوولايەنە بىن دگەل خەلكىدا ھەبن، و بدىتتا وى مرۇف بەردەوام ب گھۆرپن و سازاننى دىشېن ئاستىن بلىدىن بدەستھەئىنانا پىندىقاتىان تۇماركەتن بۇ بەرژەوەندىيا خۇ و جفاكى(الزھورى، 2005، 25؛ الكائى، 2006، 28).

### 2.2.1.7 بىردۆزا كاتىلى

پىشتى دابەشكرنا مرۇفان لىسەر خۇدان ساخلەتېن مەعرفى، دىنامى، و گىولۇ، وەسا دىينېن كە كەسېن جۆرى ئەرتى يان فەكرى خۇدان ساخلەتېن وەكى چالاك و زىندىتر، رژدن و فەكرى و رپوونچۇش، و بسانەپتر تىكەلى مرۇفان دىن و زوويتىر

لنك كەسەكى خۇدان جۇرى كۈنترۇلا دەرەكى دا ئەو سەرکەفتن يان سەرئەكەتن بۇ ژىدەر و چاقكالىين دەرەكى وەكى شانس و بزههمەتوونا تاقىكردن و مامۇستاي و رەوشا دەرۋونى يان كودانين ئىنگەها وى فەدگەرپن و بدیتنا وى جۇرى وى كارتىكرەكا مەزن د ئاستى دەستكەفتن مرقۇفى دا دگېرن ( سالم و يخرن، 2012، 84).

### 2.4 بىردۇزا تىگەھى جھى كۈنترۇلى

ئەف بىردۇزە ب بىردۇزا بچويك يا رۇتېرى دەھنە نياسېن و رۇتېر (Rotter, 1966) وەسا دىبىنن كەسەكى كۈنترۇلا ناخۇبى دا ئەون يېن كۈ دىشېن داھىنان و گوهرپنان بكن، چونكى ئەو خۇ وەسا دىبىن خۇدانين ئابىندەبە، و ژ شىانين خۇە رازىبە، بەلى كەسەكى د گرووبى كۈنترۇلا دەرەكى خۇە وەسا دىبىن بندەست و سىبەرا كودانين دەرەكى و كەسەكى دىترن، خۇ لاواز و بىدەستەلات دىبىن، لەوما زى ھەر تىشتەكى گرېداى بخۇفە بۇ فاكەنرېن دىتر و نەخۇدى دزفېرېن و د ژيانى دا دەستكەفتن وان نەوەكى يېن گرووبى ئىكەمن (98, 1994, Рван; 396, 2000, Ильин; 265, 1996, Jolley and Mitchell; 229, 2011).

### 2.5 فەكۈلېنن بىشتەر

فەكۈلەرى بۇ مفاين پترت و درىتر نەبوونا بابەقى، تى ئەف دوو فەكۈلېنە بدەست كەفتن، يېن راستەوخۇ پەيوەندى بە ھەر دوو گۇراوېن فەكۈلېنئەھەبىن:

#### 2.5.1 فەكۈلېننا جابر (1995)

" جھى كۈنترۇلكرنى و پەيوەندى دگەل خۇگۇنجاندا دەرۋونى جفاكى لنك قوتايېن زانېنگەها بەغدا"، تى قوتايېن قوناغىن ئىكەم و چھارەم بخۇفەگرتى، و بىشەرىن جھى كۈنترۇلى و خۇگۇنجاندىن بكارئىناندى، و ئەنجامى نىشان دا قوتايى خۇدان جھى كۈنترۇلا دەرەكىنە، و ئاستى خۇگۇنجاندىن لنك بلندە، قوتايېن خۇدان جھى كۈنترۇلا ناخۇبى د خۇگۇنجاندىن دا باشتن (العكيدى، 2002، 21؛ الموسوى، و يخرن، 2002، 241).

#### 2.5.2 فەكۈلېننا ئىسترادا و يېن دىتر (Estrada, et al, 2006)

"جھى كۈنترۇلكرنى و پەيوەندى دگەل خۇگۇنجاندا دەرۋونى جفاكى لنك قوتايېن زانېنگەھى، و سەمپل (61) قوتايى بخۇفەگرتى، و بىشەرىن جھى كۈنترۇلى (Nowicki & Duke, 1974) بكارئىناندى، و ئەنجامى نىشان دا پەيوەندى دناقبەرا

دگەل وان دگۇنچن و ب ئاشكرابى باوهرىن خۇ دەردېرن، و بەختەوهرترن، ژ لايەنى گيولى فە نەگھۇترن و نەدەمدەمىنە، بەلى كەسەكى گرتى و نەرتى وەسا نىن و د خۇگۇنجاندىن دا دگەل ئىنگەها جفاكى دا سەرئەكەفتى و خۇدپاريزن (الأروشى، 2013، 44).

### 2.2.1.8 بىردۇزا ماسلۇى

ماسلو د وى باوهرى دا كەسەكى سازگار و خۇدان شىيان بۇ خۇگۇنجاندىن دگەل خۇ و جفاكى، ئەو كەسەكى بىشېتن بىدفايتىن خۇ لىوېف پۇلىنكرن و رېزبەندىيا گرنگ و گرنگ نەبوونا وان بىدفايتىا تىر و داين بكەتن (الزهورى، 2005، 26). بىردۇزا بوونگەرابى (وجودى): وەسا دىبىن ئاسۇيا دىتتا مرقۇفى بۇ ئابىندە و داھانوى گرنگە بۇ ھەفسەنگىيا وى يا ساىكۇلۇزى (الموسوى، 2006، 33)، و دەمى ئەفنى چەندى شاشى كەفتى و نەما دى تووشى رەوشەكا خرابا دەرۋونى بىتن. بىردۇزا داروونى (تەواووبون evolution): ب باوهر داروونى ھەر جۇرە گھۇرېنەكا د بىكھاتە و ستراكوتورا فېزىئولوژى يان رەفتارىيا گىانەوهرى پەيدا بىن، بۇ ژيان و مانا وى گرنگ دەھت ھىمارتن (پورافكارى، 1380، 24)، چونكى كارتىكرنى لسەر ھەمى لايەنن ژيانا وى دكەن، و داروون فنى گھۇرېننى پترت ژ ھەر تىشتەكى د خۇگۇنجاندىن دىبىنن. ئەف بىردۇزە بەرھەمى چەندىن سالىن فەكۈلېن داروونى دەھنەھىمارتن ل دارستانين ئەفرىقىيا و كارتىكرنەك مەزن يا لسەر گەلەك قوتاجانە و بىردۇزىن دىتر ھەى.

### 2.3 كورتىبەكا دىرۇكى لىور تىگەھى جھى كۈنترۇلى

چەمك و تىگەھى جھى كۈنترۇلكرنى (locus of control) دىبىتتا رۇتېرى (Rotter, 1966) دا بىرتىبە ژ ھىزا ھندى سەرکەفتن يان سەرئەكەفتن كەسەكى ژ ئەنجامى رەفتارىن وى يان چەوانيا ھىزركن يان گرېدانا وان ب فاكەنرېن دەرەكى يان ناخۇبى روویدەن. دەمى ئەو تاك وان دەستكەفتان ژ بەرھەمى شىيان و بزاڤ و كارى خۇ دىبىنن جۇرى كۈنترۇلا ناخۇبى (internal locus) و دەمى كەس وەسا ھىزركەتن ژ ئەگەرېن دەرەكى و شانس يان بەختى تووشى سەرکەفتن يان شكەستەكى دىبىن جۇرى كۈنترۇلا دەرەكى (external locus) (Rotter, 1990)؛ (Хок, 2008, 315; Крысько, 2001, 359)؛ و كراندل (Crandel, 1963) وەسا دىبىنن د جھى كۈنترۇلا جۇرى ناخۇبىدا تاك سەرکەفتن يان سەرئەكەفتن خۇ بۇ ژىدەرېن ناخۇبى وەك كار و كوشش و بزاڤ و شىانين وى ھەين دزفېرن، بەلى



خشتهيا(1): نهنجامين(T-test) و نافهنده ژمیری و لادانا پیقهری بۆ سه مپلی فهکولیتی بگشتی

سهمیل	نافهنده گرمانهی	نافهنده ژمیری	لادانا پیقهری	بهائی تی (T-TEST)		ب رمان بون
				خشتهی	بدهستهفتی	
90	106	111.51	6.179	8.461	1.66	ب رمانی/نمرهیا نازاد (0.05) (89)
ههیه						

ههکهر ته ماشه ی فی خشتی بهینه کړن دئ هینته تیبینکرن که (T-test) یا بدهستهفتی مهزتره ژ یا خشتهی، ئانکو (8.461) مهزتره ژ (1.66)، و نهو ژی ل ئاستی (0.05) و نمرهیا نازادیا (89)، و نهفه ئانکو جیاوازییا دناقههرا ههردوو نافینان دا یا هه ی و نهو ژی د بهرژوهندییا نافینا ژمیری یا تاکین وئ سه مپلی، بگۆتتهک دیتر قوتابین سه مپلی ههست ب سازانا جفاکی دهروونی دکهن، لئ ب دیتنا جوداهیا دناقههرا تیکرانی گرمانهی و نافین دیاردیتن نهف سازانا د ئاستهک نزمدایه و نه دئاستهک پیدفی و خواستی دابویه.

2. زانینا خوگۆنجاندا جفاکی دهروونییا قوتابین لویف گۆراوین فهکولیتی: ا- رهگهز، جھی ژيانا خیرانا قوتابی (گۆند یان باژیر)، زمانئ خواندنئ ل قۆناغا ئامادهی (کوردی یان عه رهبی)، و حهزا قوتابی ب وهرگرتن پشکا نۆکه پیشی وهرگرتن ل زانینگههی(خشتهیا 2):

خشتهیا(2): نافهنده ژمیری و لادانا پیقهری و بهائی(T-test) بۆ زانینا لویف گۆراوین فهکولیتی بۆ خوگۆنجاندا جفاکی و دهروونییا قوتابین

گۆراو	ژماره	نافهنده ژمیری	لادانا پیقهری	بۆهائی (T-test)		ب رمانبون و جیاوازیی
				خشتهی	بدهستهفتی	
نیر	44	111.75	7.355	0.354	1.98	نینه (0.05) (88)
	46	111.28	4.870			
گۆند	28	111.68	5.313	0.172	1.98	نینه (0.05) (88)
	62	111.44	6.573			
کوردی	64	111.45	6.719	0.139	1.98	نینه (0.05) (88)
	26	111.65	4.707			
حهزکرن	52	111.63	6.654	0.221	1.98	نینه (0.05) (88)
	38	111.34	5.547			
کوماگشتی	90					

ههکهر نهف خشتهیه بهینه ته ماشه کړن دئ بیین که بۆ گۆراوین رهگهز، جھی ئانکجیوونی، و بارئ ئابورییا مالباقی، زمانئ خواندنئ ل قۆناغا ئامادهی ب عه رهبی بویه یان ب کوردی، و حهز و ئارهزوویا وهرگرتن و خواندنئ لپشکا زمانئ عه رهبی پیشی هاتن بۆ فی پشکئ و پیشهیا دهیبابان، قۆناغا خواندنئ و ئاستئ خواندهوارییا دهیباین وان و د ژیانیدا بوناندا، ل ئاستئ برامبونونا (0.05) و نمرهیا نازاد یا (88) هه ی بهاین (T-test) بدهستهفتی کیمترن ژ یا خشتهی، و نهف ئانکو هیچ جیاوازییهکا برامانا ئاماری دناقههرا بیروباوهرین بهرسقدهرین راپرسی نینه لویف گۆراوین رهگهزی قوتابی، جھی ژینا وی و مالباتا وی (گۆند بیت یان باژیر)، و نهوین زمانئ خواندنا وان ل قۆناغا پیش زانینگههی، و حهزکرن یان حهز نهکرن ل پشکا نۆکه تیندا دخوینت. فهکوله ر فی چهندي بۆ هندي دزفرین که ژلایه فی سازانی



سەرئەكەفتى و خودپاريزن (الأتروشى، 2013، 44)، هەمان ئەو تىشتى تا رادەكى د نافرۇكا بىرۇدزا رۇجىزى دەننە نامازەپىدان كۆكسەكىن خۇدان شىيانا خۇگۇنجاندىن و سازانا جىكاكى كەسپىن راستگۇنە دگەل خۇ (الزهورى، 2005، 25 ؛ العزى، 2002، 33).

ب. زانينا جياۋازىت نامارى د ئاستى خۇگۇنجاندا جىكاكى و دەروونى لىك قوتايىن زانينگەها زاخۇ لىدىف بگۇرىن: قۇناغا خواندىن (ئىكەم، دووم، سىيەم، و چەرم)، بارى ئابورونى خىزافى (باش، ناقتىن، يان خراب)، ئاستى رەوشىبىريا دەيبابان (باب خواندەوار، دەيك خواندەوار، هەر دوو نەخواندەوار، هەر دوو خواندەوار)، بارى ژيانىيا دەيبابان (دەيك ساخە، باب ساخە، هەردوو ساخە، هەردوو پىن مرىن)، پىشەپى باى، و پىشەپى دەيكى (خىشتە يا 3).

هەمى وەكى ئىك هەستىپىدكەن، بگۇتنەك دىتر جياۋازى دگەل هەقدۇ نىنە چونكى هاوشىۋەى ئىك بەر هەمى وان كارتىكرنان دكەفن ئەوئىن د سالىن خواندىن ل پىشكى لىسەر وان هەين. ژ لايەك دىتر فەكولەر وەسا دىنت گەلەك ژ وان قوتايىان ژەر تىنەگەشتن ژ زمانى پىشەران، كۆ ب تايەت و ئەتەست و بدەست ب زمانى عەربى و ئەو زمانى قوتابى بەهرا پترىا وانىن خۇ لىقى پىشكى وەردگرن، هاتىەبكارىنبا، ژ لايەكى يان پويئەنەدان ب بەرسقۇدەكا ژدل، وەك پىندى د بەرسقۇدانا خۇ راستگۇ نەبووئە. لەوما دىبىن ل چاڭپىكەفتىن پىشتر زۆرەيا وان ب كەلەي و گازندەك مەزن ژ بزەمتوونا زمانى خواندىن ل پىشكا خۇ، بەلى د خىشتەيا سەرى ئەنجام وەسا ديار نابن. ئەف چەندە لىدىف بىرۇدزا كاتىلى نىشانددەت كەسپىن پترى ژيانا خۇگۇنجاندىن هەين ب ئاشكرابى باوهرىن خۇ دەردىرن، بەلى بەرۇقافى كەسپىن گرتى و نەرتى وەسا نىن و د خۇگۇنجاندىن دا دگەل ژىنگەها جىكاكى دا

خىشتەيا (3) : (ANOVA) ى بدەستشەهاتى و خىشتەي بۇ سەمپلى فەكولىنى لىدىف گۇراوئىن گرىداى ب خۇگۇنجاندا جىكاكى و دەروونىيا قوتايىان

ئاستى پرامانوبونى /نرەيا ئازاد	بەلپى فاپى		ناقەندە كىشتى چەركوشە	نرەيا ئازاد	كۆپى چەركوشە	جۆرى پەيوەندىن
	خىشتەي	بدەستشەهاتى				
(86-3) (0.05)	2.71	1.104	42.011	3	126.032	دناقبەرا گرووپان
			38.052	86	3272.457	بىف بگۇرىن قۇناغا خواند
			058.	3	116.	له ناف گرووپان كىشتى
(86-3) (0.05)	2.71	001.	39.062	87	3398.373	دناقبەرا گرووپان
			51.486	3	154.457	بارى ئابورونى خىزافى
			37.721	86	3244.032	له ناف گرووپان كىشتى
(86-3) (0.05)	2.71	1.365	32.828	3	98.484	دناقبەرا گرووپان
			856.			كىشتى
			(86-3) (0.05)		2.71	
			38.372	86	3300.005	له ناف گرووپان
			89		3398.489	كىشتى

گۇراوئىن گرىداى ب بەرسقۇدەران د فەكولىنى دا هىچ كارىگەرى لىسەر ئاستى خۇگۇنجانا جىكاكى دەروونىيا قوتايىاندا نەبىە. فەكولەر فى چەندى بۇ هەندى دزفرىنپىن

وەك لىقى خىشتەي ديار دىتت بۇ هەمى گۇراوئىن فەكولىنى بەلپى ( F ) ىن بدەستشەهاتى ل هەمى جمان پىچووكترە ژ بەلپى فاپى خىشتەي (2.71)، واتە لىقرى

که فاکتەر و بگۆرین فەکوئیلیتی د هەمی قوناغین خواندنی وهک ئیک کارتیکن لسه ر ئاستی سازانا جفاکی و دەرروونیا وان ههبوویه و نهشیایه وهک پیدقی ئاستی سزانی لنگ وان گهلهک بلندتر ژ وی ئاستی بکهمن یی کو وان د بهرسقین خو دا دیارکین. کۆدانین نالهبارین تۆکه لسه ر ئاستی ههرنیی بگشتی و یی سیاسی و ئابووریا نالهبار کارتیکنهک خراب و نهرنیی لسه ر باری دەرروونی و جفاکی قوتابیان ههبوویه.

خشتهی (4) : زانینا جۆری سەنتەری کۆنترۆلکرنی و برههین وان لنگ قوتابیین پشکا زمانی عەرەبی بگشتی لیدیف ریزهیا وان

ژمارا برههین کۆنترۆلکرنی و ناهەندە ژمیریە وان ( ب ریزهیا 92.6% )				ژمارا برههین کۆنترۆل ناخۆبی و ناهەندە ژمیریە وان ( ب ریزهیا 7.3% )			
ناوەندە ژمیری	ژ. برهه	ناوەندە ژمیری	ژ. برهه	ناوەندە ژمیری	ژ. برهه	ناوەندە ژمیری	ژ. برهه
1,31	21	1,27	3	1,64	11	1,61	1
1,51	22	1,52	7	1,3	12	1,4	2
1,31	24	1,47	8	1,34	13	1,08	4
1,57	26	1,63	15	1,31	14	1,3	5
1,47	27	1,7	17	1,53	16	1,22	6
1,72	30	1,8	18	1,27	20	1,27	9
1,43	32	1,78	19	1,3	23	1,53	10
		1,28	33	1,53	29	1,16	25
				1,21	31	1,59	28
1.518	تیکرایا ناهەندە ژمیریە برههین جۆری کۆنترۆل دەرەکی			1.366	تیکرایا ناهەندە ژمیریە برههین جۆری کۆنترۆل ناخۆبی		

پیداچۆن ب ئەنجامین گریادی بقی لایهنی د خشتهیا (4) نیشاندهدن که جه و سهنتهري کۆنترۆلکرن قوتابیین پشکا زمانی عەرەبی بگشتی جۆری دەرەکیه و ریزه وئ (92.6%) یه ل بهرامبه ر جۆری ناخۆبی کۆ ریزهیا وئ (7.3%) یه، و د ههمان دهمدا تیکرایا ناهەندە ژمیریە برههین جۆری کۆنترۆل ناخۆبی بهرسهدهران (1.366) و تیکرایا ناهەندە ژمیریە برههین جۆری کۆنترۆل دەرەکی ژمی بریتیه ژ (1.518) و مهنتره ژ جۆری ئیکهم، و ئەفه ئانکو زۆریهیا ئەوان قوتابیین ل پشکا زمانی عەرەبی دخوین ژ وی گرووبی هزرکرنی دهینهههژمارتن یین خودانی جۆری کۆنترۆل دەرەکیه، که شکهست و ئەنجامین خواندن و ژيانا خو بو فاکتهرین دەرەکی و یین وهکی لهوانهیی و شانس و بهخت و هزرین نهلوژیکی و ئاریشهیین خیزانی یان بزهحهتبهوونا تاقیکرنی دزقپین(Kreither and Kinicki, 2004:169)، و ئاستی بزاف و چالاکیین وان کیمترن ژ یین دیتەر (أسدرو، 1389، 481). ئەفه و لدهمهکی

کۆ ئەنجامین فەکوئیلیتی زانستی لدهقهری لقان سالین دۆماهیکی نیشاندهدن قوتابیین دهقهر زاخول قوناغا نامادهی خودان جهمی کۆنترۆل ناخۆبیبه (محمد، 2016، 255). فەکوئیلیتی پیشتر ژمی سهلماندینه کۆ قوتابیین خودان جهمی کۆنترۆل ناخۆبی ئاستی خو گونجاندنی لنگ بلندتره ( الأتروش، 2013، 124؛ العکیدی، 2002، 21؛ الموسوی و یخرون، 2002، 241).

2. زانینا جۆری سەنتەری کۆنترۆلکرنی لنگ قوتابیین پشکا زمانی عەرەبی لیدیف گۆراوین:

أ. رهگهز، جهمی ژيانا خیزانا قوتابی (گوند یان باژیر)، زمانی خواندنی ل قوناغا نامادهی(کوردی یان عەرەبی)، و ههزا قوتابی ب وهرگرتن پشکا تۆکه پیشی وهرگرتن ل زانینگهه(خشتهیا 5).

خشتهيا(5) : نافهنده ژمیری و لادانا پیقهری و بهاین (T-test) بۇ زانینا جۆری سەنتەری کۆنترۆلکرنی لنگ قوتاییین پشکا زمانی عەرەبی بگشتی لدویف بگۆرین فەکۆلینتی

گۆراو	ژماره	نافهنده ژمیری	لادانا پیقهری	بهاین (T-test)		برامانبوون
				خشتهی	بدهستههاتی	
نیر	44	47.30	3.879	1.98	0.417	(88) 0.05
	46	47.70	5.112			
مئی	28	48.07	3.388	1.98	0.803	(88) 0.05
	62	47.24	4.964			
کوردی	64	47.81	4.740	1.98	1.027	(88) 0.05
	26	46.73	3.945			
هەزکرن	52	47.56	4.582	1.98	0.141	(88) 0.05
	38	47.42	4.518			
90						کۆماگشتی

هەکەر ئەف خشتهیه بهیته تەماشەکرن دئی بیینن که بۇ گۆراوین رهگەر، جھنی ل پشکی وهك ئیک کارتیکرنا لسەر وان هەین، و چ گۆهۆرینهک بهرچاف د فی ئانجیووونی، و باری ئابوویریا مالباتی، زمانی خواندنی، کا ئایا ل قوناغا ئامادهی ب عەرەبی بوویه یان ب کوردی، و هەز و ئارەزوویا وهگرتنی و خواندنی لپشکا زمانی عەرەبی پیشی هاتن بۇ ئی پشکی و پیشهیا دهیاباندا، ل ئاستی برامانبوونا(0.05) و نرهیا ئازاد یا(88) هەمی بهاین (T-test) بدهستههاتی کیمترن ژ یا خشتهی، و ئەف ئانکو هیچ جیاوازیهکا برامانا ئاماری دناقههرا بیروبوهرین بهرسقدهرین راپرسی نینه لسەر جۆری هزرکرن قوتاییان و جه و سەنتەری کۆنترۆلکرنی لنگ وان. فەکۆلەر ئی چەندی بۇ هندی دزفرینن که ئەف فاکتەر و گۆراوه د سالیین خواندنی

خشتهیا (6) : (ANOVA) ی بدهستههاتی و خشتهی بۇ سەمپلی فەکۆلینتی لدویف گۆراوین گریدای بجھنی کۆنترۆلکرنی

جۆری پهیوهندی	کۆی چهاگۆشه	نرهیا ئازاد	نافهنده گشتی چهاگۆشه	بهاین فای	
				خشتهی	بدهستههاتی
دناقههرا گروویان	176.096	3	58.699	2.71	671.
	3.06	(86-3) (0.05)			
	یف بگۆری قوناغا خواند				
جیاوازی هەمی	1650.404	86	19.191	2.71	671.
	له ناف گروویان	3398.489	89		
	گشتی	27.757	2		
دناقههرا گروویان	27.757	2	13.878	2.71	(86-3) (0.05)
	باری ئابوویری خیزانی				
	جیاوازی نینه				
له ناف گروویان	1798.743	87	20.675	2.71	(86-3) (0.05)
	گشتی	1826.500	89		

			82.714	3	248.142	دناڤهرا گروویان
				(0.05) (-3) (86)	2.71	4.507
						ئاستی خواندنا دهیابان
						جیاوازییا هه
			18.353	86	1578.358	له ناڤ گروویان
				89	1826.500	گشتی
			121.218	3	363.653	دناڤهرا گروویان

وهك لئی خشتهی دیار دبیتن بۆ هندهك گورواوین فهكولیتی وهکی جھنی ئاکنجیوونا قوتابی، باری ئابووریا مالباتا وان، ینشهین دهیابان بهایی (F) ین بدستههاتی ل هه می جھان بچوویکتره ژ بهایی فاین خشتهی (2.71)، واته لئیری فان گورواوان ههچ کاریگهری لسهر جورئ کونترولا قوتابینا نهیه، و قوتابی وهک ئیک خۆدان کونترولا دهرهکینه. بهلی د هه مان خشتهی دا بۆ گورواوین قونغا خواندنی، ئاستی خواندهواری و ژیا نا سه میائین قوتابیان، بهایی (F) ین بدستههاتی ل هه می جھان مهزتره ژ بهایی فاین خشتهی (2.71)، و سه بارهت ب وان قوتابین دهیک و باب ههین یا نین، ژبهرکو بهایی فاین بدستههاتی (7.126) ژ هه مان بهایی خشتهی کو (2.71) بیتن مهزتره، دیار دبیتن که جیاوازییهکا برامان یا دناڤهرا دیتنا وان

خشتهیا(7) : کیمترین جیاوازییا برامان لدویف هه فکیشه یا شیغینی (Scheffe) و گورواوین قونغا خواندنی

قونغاغ (I)	قونغاغ (J) جیاوازییا برامان (I-J)	ئاست (Sig.)	
ئیکه م	دوو هه م	5.825-	061.
	سئیه م	6.000-	052.
دوو هه م	چهاره م	*6.374-	040.
	سئیه م	175.-	999.
	چهاره م	549.-	976.

**ژ فی خشتی دیاردبیتن:**

بهرف تهواو بوونا خواندنی دچیتن و هندی دهمی هندی ین هاتی پترت د خه ما دها توویا خۆ بیتن، و دهمی دبیتن که دهلیفه بۆ دامه زراندن و پهیدا کرنا کاری ب زهحه ته و رهوشه کا نهسه قامگیرا سیاسی و ئابووری بالین خۆ یین بهسه دهفری دا کیشای هندای دیتر ین هیشیوون رووی د وی دکه تن و ئاستی کونترولا وی د ژیا نی و خواندنی دا پترت بهرف جورئ دهرهکیوونی دچیتن.

1. جیاوازییهکا برامان یا دناڤهرا قونغاغین ئیکه م و چهاره م دا هه می د بهرزه وهندییا قونغا دوماهی دا.

2. دناڤهرا قونغاغین دیتر نهف جیاوازییه ناهینته دیتن.

فهکولهر فی چهندی بۆ هندی دزفریبت که ل قونغا ئیکه م هیشتن قوتابی دهرهقی هلگرتنا خه مین ئایندهی بۆ نههاتیه پیش، بهلی ل قونغا دوماهیکی قوتابی هیدی ین

بۆ سەلماندنا برامانوبونا جياوازييا دناقهبەرا ئاستى خواندەواريا دەيابىن قوتايان و وەك ئەوا د خىشتەيا خوارىدا ھاتى: كارتىكرنا وى لسەر جۆرى كۆنترۆلا قوتايان، فەكۆلەرى تاقىكرنا شىفېى بكارئىناند،

خىشتەيا(8) : كىمىتىن جياوازييا برامان لدويف ھەفكىشەيا شىفېى (Scheffe) و گۆرواى ئاستى خواندەواريا دەيابان

ئاستى خواندەوارى(I)	ئاستى خواندەوارى(J)	(Mean Difference (I-J)
باب خواندەوارە	دەيك خواندەوارە	3.455-
	ھەر دوو خواندەوارن	2.160
	ھەر دوو نەخواندەوارن	784.
دەيك خواندەوارە	ھەر دوو خواندەوارن	*5.615
	ھەر دوو نەخواندەوارن	*4.238
ھەر دوو خواندەوارن	ھەر دوو نەخواندەوارن	1.376-

### ئەف خىشتەيا نىشانىدەتەن

ئەو قوتايىن تى پىشتا خۇب دەيكەكى فە گرئىدەن پترت قوتايىن خۇدان خىزان و

1. جياوازييا بىرمان يا دناقەرا ئاستىن (دەيك خواندەوار و ھەر دوو خواندەوار) دا ھەى د بەرژەوئەندىيا ئەو قوتايىن دەيكىن وان خواندەوارن.

2. جياوازييا بىرمان يا دناقەرا ئاستىن (دەيك خواندەوار و ھەر دوو نەخواندەوار) و ژ ئى چەندى فە دىتەن وان بۆ ژيانى و سەرکەفتن و خواندى پترت خۇب دا ھەى د بەرژەوئەندىيا ئەو قوتايىن دەيكىن وان خواندەوارن.

3. دناقەرا ئاستىن دىتر ئەف جياوازييا ناھىتەدەتەن.

فەكشەرىن دەرەكى فە گرئىدەتەن و قوتايى نەشىتەن پىشتا خۇب شىيانىن خۇفە گرئىدەتەن، لەوما ئاستەكى بىلد زىدەترى كۆنترۆلا دەرەكى لىك وان دەھىتە دىتەن.

خىشتەيا (9) : ھژمار و نافەندە ژمىرى و لادانا پىشەرى لىك گروو پىن بەرسقەدران لدويف گۆراوین پەيوەندار

ھىمى كۆنترۆلكرنى		سازانا جىكاى دەرورنى		ھژمار	گۆراوئى پەيوەندىدار دگەل قوتايى
لادانا پىشەرى	نافەندە ژمىرى	لادانا پىشەرى	نافەندە ژمىرى		
4.324	41.80	2.588	111.20	5	قۇناغا ئىكەم
4.398	47.63	4.465	113.00	32	قۇناغا دوو ھەم
4.072	47.80	7.317	111.10	30	قۇناغا سىيەم
4.745	48.17	6.990	110.04	23	قۇناغا چەارم
4.530	47.50	6.179	111.51	90	كۇما گىشتى
4.672	46.64	4.629	111.48	25	ئاستى ئابوروا باش
4.636	47.88	6.492	111.53	60	ئاستى ئابوروا نافىن
1.304	47.20	9.965	111.40	5	ئاستى ئابوروا لاواز
4.530	47.50	6.179	111.51	90	كۇما گىشتى
48.00	4.183	5.001	112.41	17	باب خواندەوار
51.45	5.681	8.790	113.45	11	دەيك خواندەوار
45.84	4.059	6.351	109.56	25	ھەر دوو خواندەوار
47.22	4.015	5.535	111.84	37	ھەر دوو نەخواندەوار
47.50	4.530	6.179	111.51	90	كۇما گىشتى
47.67	3.525	6.802	110.50	12	باب ساخە
65.00	0	0	106.00	1	دەيك ساخە

47.08	4.222	6.171	111.91	74	هەر دوو ساخن
51.33	3.512	2.309	107.67	3	هەر دوو یزن مرین
47.50	4.530	6.179	111.51	90	کوما گشتی
46.71	4.645	5.273	114.14	7	باب خانەنشینه
47.67	4.571	6.666	110.61	64	باب کاسبکاره
46.33	2.082	2.887	116.33	3	باب مامۆستایه
47.38	4.911	3.714	113.06	16	باب فەرمانبەرە
47.50	4.530	6.179	111.51	90	کوما گشتی
45.00	0	0	112.00	1	دەیک خانەنشینه
47.39	4.627	6.260	111.37	83	دەیک کابانییه
47.00	0	0	111.00	1	دەیک مامۆستایه
50.00	2.828	6.261	113.80	5	دەیک فەرمانبەرە
47.50	4.530	6.179	111.51	90	کوما گشتی

ئارمانجا سیئەم: زانیبا پەییوئەندیا دناقەرا خۆگۆنجاندا دەروونی و جفاکیا سەمپلی، و جھمی کۆنترۆلکرنی لنگ قوتابین سەمپلی فەکۆلین:

خشتەى (10): (هاوکیشەیا پیرسۆنى) و ئاستى برامبوونا سەمپلى فەکۆلىنى لدویف پەییوئەندیا دناقەرا خۆگۆنجاندا جفاکی دەروونیا سەمپلى و جھمی کۆنترۆلکرنی لنگ وان

فاکتەرى فەکۆلىنى	ناقەندە ژەمىرىن	لادانا پىقەرى	هژماراسەمپلى	کوما گشتى	هاوکیشەیا پیرسۆنى	ئاستى برامبوونى (.sig)
خۆگۆنجاندا دەروونی و جفاکی	111.51	6.179	90	10036	0.030	0.781
جھمی کۆنترۆلکرنی	47.37	4.466	90	4263		

1. دەرکەفتنا ئاستەکی لاواز ژ خۆگۆنجاندا جفاکی دەروونیا لنگ قوتابین سەمپلی بگشتی، کۆ نە د ئاستەکی خوازايدا، ئەقە ئامازەیکە ب هندی ب وی پینشینهیا ژيانا خۆ یا دەروونی و جفاکی، هاتن و وەرگرتن و خواندن ل پشکا نافبری و ژيانا زانینگەهی نەشیاپە ئاستی باوهری بخۆبوون و خۆگۆنجاندا دەروونی و جفاکیا بهیز دگەل فی ژینگەهی لنگ وان بینیتەگۆری.

2. هەبوونا جۆری خۆگۆنترۆلکرن دەرهکی پشکەکه ژ وی بارى نالەبارى قوتابى بەدەستفەدنالین، و ئەقە ئامازەیکە بۆ هندی خواندن ب زمانەکی بیانی یی کۆ وان قوتایان پینشی هنگی و ل قوناعین پینشتر زانست یی وەرنگرتیبه کۆدانەکی وەسا یی دەروونیی بۆ وان دروستکری کە ل شوینا پشترگرتان ب شیانین خۆ فاکتەر و بناسین دەرهکی ب ژیدەری کارتیکەر لسهر ژيانا خۆ ب گشتی و ژيانا زانینگەهی دزان.

وەک ژ پینداچۆن بقی خشتەى دیار دیتن بهایی هاوکیشەیا پەییوئەندی (0.030)، یی (sig. = 0.781)، و مەنزەرە ژ بهایی (0.05)، و ئەقە ئانکۆ گروویپن بەرسفەران بۆ سەمپلی فەکۆلینى لدویف بگۆرین خۆگۆنجاندا جفاکی دەروونی و جھمی کۆنترۆلکرنی لنگ وان پەییوئەندیەک لاوازه. ئەقە هەر ئەو ئەنجامە یا کۆ نیشانددەتن سەمپلی فەکۆلینى خۆدانى گروویپى کۆنترۆلا دەرهکی د پروسا گۆنجان و سازانا دەروونی و جفاکی نەدئاستی پیندقی و بلندانه. ئەف ئەنجامە هەفشیووی وی ئەنجامین فەکۆلینین جابر (1995)، و ئیسترادا و یین دیتەر (Estrada, et al, 2006)، و ئەنجامین وی نیشانداى ئەو قوتابین خۆدان جھمی کۆنترۆلا ناخۆی ئاستی خۆ گۆنجاندى لنگ زۆر بلندە.

#### 4.2 دەرنەنجام

دەرنەنجامین فەکۆلینى ب گشتی خۆ د خالین خواری دا دیتن:

## ژیدەر

## ب زمانێ کوردی

1. ئالانی، عزیز (2005). دیاردەى گوشه‌گیری، گوڤارا سایکۆلۆژیا، ژ. 4، ل. (16-19)، دهۆک.
2. رسول، حمەمى ئەحمەد (2010). بۆ گەنجان خۆکوژی ئەنجام ددە؟ گوڤارا سایکۆلۆژیا، ژ. 18، ل. (36-40)، دهۆک.
3. علی، نزار عصمت (2017). ساخه‌میا ده‌روونی، چاپخانه کوردستان، زاخۆ.
4. قەرەچەتانی، کەرم شەریف (2009). سایکۆلۆژیاى گەشه، ج. 1، زانکۆ سلێمانی.
5. کەرم، دانا سەلام (2014). فشارى ده‌روونی، گوڤارا: شیکار، ژ. 5، ل. (191-200)، هه‌ولێر.
6. مەنسور، مونا گیلانا (2004). مندالی نااسایی، گوڤاری ئاسۆی پەرودەدە، ژ. 40، وەزارەتی پەرودەدەى هەریەى کوردستان، هه‌ولێر، ل. 41.

## ب زمانێ فارسی

7. ییسنک، مایکل (1379). فرهنگ توصیفی روانشناسی شناختی، ترجمه: علینقی خرازی و دیگران، ج. 1، نشری، تهران.
8. اسدورو، لستر ام. (1389). روانشناسی، ترجمه: جهانبخش صادق، ج. 3، مرکز تحقیق و توسعه علوم انسانی، تهران.
9. پورافکاری، ن. (1380). فرهنگ جامع روانشناسی و روانپزشکی، جلد (2-1)، تهران.
10. نراقی، احسان (1354). جامعه جوانان دانشگاه دیروز امروز فردا، ج. 2، فرانکلین، تهران.

## ب زمانێ عەرەبی

11. الأتروشی، عیاد ابراهیم حیدر (2013). المزاج و علافته بموقع الجبک و اتخاذ القرار لدى رؤساء الأقسام في المؤسسات الحكومية في إقليم كردستان العراق (أگروه دکتوراه غیر منشوره)، کلیه التریبه، جامعه دهۆک.
12. أممرو، صبیحی حیبب (1989). تقنین مقياس القدره على التحكم بالأحداب، مجله العلم و التریبه، العدد الپامن، کلیه التریبه، جامعه الموصل، صص. 335-356.
13. بکدش، کمال (2000). ک. 1، مدخل إلى علم النفس التجريبي، دار الکلیعه، بیروت: لبنان.
14. الیبتی، محمد بن عبدالله، و العززی، خالد بن عوید (2014). عوامل الرجا الوقیفی لدى معلمی محافظه القریات من وجهه شرم، المجله الدولیه التریبه المتخصصه، المجلد (3)، العدد (6)، صص. 100-117.
15. الرفاعی، أحمد (2007). مناهج البچ العلمی، ک. 5، داروائل، عمان: الأردن.
16. الزهوری، شچاو نجم (2005). التوافق النفسی و الإجتماعی لدى المهجرین العراقیین قبل التبحر و خلاله و بعده، (رساله ماجستیر غیر منشوره)، کلیه التریبه-ابن رشد، جامعه بغداد.
17. الزیات، فقی مصکفی (2001). علم النفس المعرفی دراسات و محو، ج. 1، ک. 1، دار النشر للجامعات، مصر.
18. سالم، هبه الله محمد و یخرون (2012). علاقه دافعیه الإنجاز بموقع الجبک و مستوی الكموح و التحصیل الدرایی لدى كلاب مؤسسات التعلیم العالی بالسودان، المجله العربیه لتکویر التفوق، العدد (4)، (81-96).
19. صالح، قاسم حسین (2011). الشخصیه العراقیه المتهروالجوه، ک. 2، جفاف للنشر، بغداد.
20. عدس، عبدالرحمن و توق، محی الدین (2007). المدخل الى علم النفس، ک. 7، دارالفکر، عمان: الأردن.
21. العززی، لمیاو حسن (2002). السلوك الایباری و علافته بالتوافق النفسی و الاجتماعی و مفهوم الذات لدى کلبه جامعه الموصل، (رساله غیر منشوره)، کلیه التریبه، جامعه الموصل.
22. العکیدی، رنا کمال جیاد (2002). موقع الجبک لدى کلبه جامعه الموصل و علافته بالتقیم و مفهوم الذات، (رساله ماجستیر غیر منشوره)، کلیه التریبه، جامعه الموصل.
23. فکامی، یوسف و عدس، عبدالرحمن (2005). علم النفس العام، ک. 2، دارالفکر، عمان.

3. هه‌ی گوڤاوین گریدای ب به‌رسده‌ران چ کارتیکن لسه‌ر ئاستی گوڤانا ده‌روونی جفاکیا قوتایان نه‌بوویه. ئانکو ئەزمونا نزمبوون و لاوازییا خۆگۆنجاندنن ده‌روونی و جفاکی لنگ گشت قوتایان ده‌یتته‌هه‌ستپیکرن بیی جیاوازییا فاکنه‌رین د فه‌کولیتی دا هاتین.

### 4.3 پێشنیار: ئەو پێشنیارین فه‌کولەر لویف ده‌رنجامین سه‌رتر پێشکش دکهن خۆ د خالین خورای دا دین

1. ئاگه‌هدارکنا لایه‌نین په‌یه‌ندی‌دار ب ئەنجامین فه‌کولیتی و له‌برچا‌فگرتنا وان د پلانی‌ن ئایینده‌ دا.

2. وه‌رگرتنا قوتایان ل فنی پشکی لسه‌ر بنه‌ماین هه‌بوونا مه‌رجین وه‌کی خواندنا قوتای ل قوتاغین پێشی زانینگه‌هی ب بزمانی عه‌ره‌بی بیتن یان ژێ ئەو قوتای بن ئەوین که‌لتوویری خیزانا وان عه‌ره‌بی بیتن، نه‌که هه‌می جو‌رین قوتایان به‌یتنه‌وه‌رگرتن نه‌خاسمه ئەوین پێشینه‌یه‌کا زمانی عه‌ره‌بی نه‌هه‌ی.

3. گرنگیان ب په‌وشه‌نبریا گشتی ده‌روونی جفاکی د ناف ته‌خنی قوتایاندا، بۆ چه‌وانییا سه‌ره‌ده‌ریکن دگه‌ل وان ئاسته‌نگین رووی ب رووی ژیان و خواندنا وان دین و پاراستنا خۆ ژگرژی و شه‌پزه‌بێن مه‌زن و خۆپاراستن ژ ئیش و ئازارین ده‌روونی، تۆکه و ئایینده‌ی، بۆ سفاکتروونا بارئ گرائی ئابووری و ده‌روونی و جفاکی.

4. فه‌کرنا سه‌نته‌ر و ده‌زگه‌هین ده‌روونی ل باژیری، و هه‌روه‌سا گرنگیان ب وو‌رکشۆپ و سمیناران لهور سه‌ره‌ده‌ریکرن دگه‌ل کودانین ده‌روونی و مینتالی و بۆ فنی مه‌به‌ستی مفا ژ دام و ده‌زگه‌هین راگه‌هاندن ل ده‌قه‌ری به‌یتنه‌وه‌رگرتن، و ب نایه‌ت رادیۆ و ته‌له‌فزیۆن، که‌ زۆریه‌یا خه‌لکی دویشچۆنا وان دکهن.

5. هاریکاریا قوتایان به‌یه‌کرن بۆ زالبوون بسه‌ر هه‌ر په‌وشه‌کا ده‌مه‌کی یا خرابا تیدا دژیتن و بچا‌فکنی لۆژیکانه و به‌ریسه‌نه و په‌وشتیانه ته‌ماشه‌ی وئ و خۆ و ئەرک و ئایینده‌یا کرن.

### 4.5 راسپاره: ئەو راسپاردین فه‌کولەر بۆ فه‌کولیتین دپتر پێشکش دکهن خۆ د فان خالان دا دین

1. ئەنجامدانا فه‌کولینه‌کا هاوشیوه‌ ل پشکین زمانین بیانی ل زانینگه‌هین کوردستان.

2. ئەنجامدانا فه‌کولینه‌کا هاوشیوه‌ ل زانینگه‌هین دپترین کوردستان لویف وان گوڤاوین د فنی فه‌کولیتی دا نه‌هاتین.

37. Реан А.А.(1994). Лocus контроля делинкентной личности//Психологически журн., том.15 - № 2.С.52-56.
38. Хармз, В. (2002). Психологическая адаптация эмигрантов на материале исследования Иракских эмигрантов в Швеции. СПб.. Речь, Санкт-Петербург.
39. Хок, Р. (2008). 40 исследований, которые потеряли психологию/ Роджер Р. Хок. – СПб.: Прайм-ЕВРОЗНАК.
24. الكاظمي، بشرى عبدالحسين (2006). الأمن الاجتماعي و علاقته بالمسؤولية الاجتماعي لى موفقي الدولة، (أگروه غير منشوره). كلية التربية-بن رشد، جامعه بغداد.
25. الكبيسي، وهيب، و الداهري، صالح حسن(2000). المدخل في علم النفس التربوي، ك1، دارالكتنى، أربد.
26. كواخه، تيسير مفلح (2007). علم النفس التربوي، ك2، دارالمسيره، عمان:الأردن.
27. محمد ، نصرالدين ابراهيم (2016). دراسه موقع الجبک لى كليه مدارس الإعداديه فى مركز قچاو زاخو و علاقته بمتغيرات الاجتماعي و العلميه"، مجله جامعه زاخو، مجلد (4-ب)، ر. (2)، (267-237)، جامعه زاخو.
28. محمد سعيد، أبوكالب و عبدالحق، رشاش أنيس (2001). علم التربية العام:مبادئه و فروعه، ك1، دارالنهجه العربيه، بيروت: لبنان.
29. الموسوى،عبدالله و یخرون(2002). بلیوغرافیا العلوم التربويه و النفسيه، ك. 1، بيت الحكمة، بغداد.
30. النور، احمد يعقوب(2007). القياس و التقويم فى التربية و علم النفس، الجاندريه، عمان.

## ب زمانى تينكلىرى

1. Colman, M. A. (2009). Oxford Dictionary of Psychology, 3<sup>rd</sup> ed. Oxford university press, USA.
2. Coon, D. (1997). Essentials of psychology, exploration and application, 7<sup>th</sup> ed., Brooks/Cole pub.USA.
3. Dunn, D. S. (2001). Statistics and data analysis for the behavioral sciences, McGraw-Hill.
4. Hornby, A. S. (2003). Oxford advanced learner's dictionary, 7<sup>th</sup>. Ed. Oxford university press. Ir.
5. Hakanen, B. J. and Schaufeli, B. (2006). Bournout and work engagement among teachers, journal of psychology.
6. Herlihy, B. and Corey, G. (w.d.). ACA ethical standards casebook, 6<sup>th</sup> ed., Amrican counseling Association.
7. Jolley, J. M. and Mitchell, M. L. (1996). Lifespan development: A topical approach, Brown & Benchmark.
8. Kreitner, R. and Kinicki, A. (2004). Organizational behavior, 6<sup>th</sup> ed. McGraw-Hill, Irwin.
9. Rotter J. (1990). Internal versus external control of reinforcement: American Psychologist,(2015/4/22[http://changingminds.org/explanations/preferences/locus\\_control.htm](http://changingminds.org/explanations/preferences/locus_control.htm) ).
31. Мещеряков Б.Г. и Зинченко, В.П. (2007). Большой психологически словарь, СПб.:ПаримЕврознак.
32. Власова, Т. И. (2006). Духовноо ориентированная парадигма воспитания в отечественной педагогике, жур. Педагогика, № 10, 36-42
33. Гурьянова, М. П. (2006). Жизнеспособность личности как педагогический феномен, Педагогика, №10, 43-55.
34. Ильин Е.П.(2000). Мотивация и мотивы. СПб.издво«Питер.»
35. Крысько В.Г. (2001). Психологическая и педагогика:Семемы и комментарии. \_М. : изд \_во ВАЛДОПРЕСС.
36. Перминова, Л. М. (2008). Учебный предмет как объект дидактического констрирования, жур. Педагогика, № 8, 16-21.
- Watras, J. (2007). Was fundamental education another form of colonialism? International review of education, v. 53, no. 1, pp. 55-72.

پاشکویا ژماره (1) : ناف و نیشانین ئەو مامۆستایین کۆ بۆ بریاردان لسه راستی یا نه راستییا برگین راپرسیا و دەرئێخستنا راستیا وئ مفا ژ شبان و شههره زاینیا وان هاتییه وهرگرتن

بیسپوری	ههمن کارکرتی	نافین بیسپور و شههره زایان	ژماره
کهساتی و دهر و ندروستی	زانکویا سلینانی / پهروه دهی بنیات	پ. د. کهریم شهریف قهره چه تانی	1
دهر و ناسییا پهروه دهی و دهر و ندروستی	زانکویا دهۆک / پهروه دهی بنیات	پ. د. فاتح أبحد فتوحی	2
رێکین وانه گوتنا میژووینی	زانکویا زاخو / فاکولتیا پهروه ده	پ. ه. د. ستار جبار حاجی	3
رێکین وانه گوتنی / بیرکاری	زانکویا زاخو / فاکولتیا پهروه ده	م. د. ازهار علی حسین	4
دهر و ناسییا پهروه دهی	زانکویا زاخو / فاکولتیا پهروه ده	م. د. خلود بشیر عبد الاحد	5
رێکین وانه گوتنا میژووینی	زانکویا دهمه شق / کولیژا پهروه ده / وانه بیژی دهرکی	م. د. ئاراس فازل عه بو زید	6
پلاندانا نا پهروه دهی	زانکویا زاخو / فاکولتیا پهروه ده	م. بیوار تهها شکری	7



کهسایهتی و تهندروستتیا دەرروونی	زانکۆیا زاخۆ/فاکۆلتیا پەرورده	م.جیهان حسین عمر	8
دەررووناسیا گهشه(وهرار)	زانکۆیا زاخۆ/ فاکۆلتیا پەرورده	م. زاهد سامی محمد	9
ریکنین وانهگۆنتی/ فیزیک	زانکۆیا زاخۆ/ فاکۆلتیا پەرورده	م. محمد اسماعیل سلیمان	10
یاسایا نیفدهولهتی	زانکۆیا زاخۆ/فاکۆلتیا پەرورده	م.ه. سالار محمد حاجی	11
ساخلهمییا دەرروونی	زانکۆیا زاخۆ/فاکۆلتیا پەرورده	م. ه. حسین احمد عبدالرحمن	12
دەررووناسیا جفاکی	زانکۆیا زاخۆ/فاکۆلتیا پەرورده	م.ه. ساجده اسماعیل عبدالله	13
ساخلهمییا دەرروونی	زانکۆیا زاخۆ/فاکۆلتیا پەرورده	م. ه. کازین حسین کزو	14
پیشان و ههلسهکاندنا پەروردهی	زانکۆیا زاخۆ/فاکۆلتیا پەرورده	م.ه. فیان احمد محمد احمد	15
ریکنین وانهگۆنتن/ زمانی کوردی	زانکۆیا زاخۆ/فاکۆلتیا پەرورده	م.ه. عبدالستار حمید محمد	16
دەررووناسیا زارۆکان و گهشهی	زانکۆیا زاخۆ/فاکۆلتیا پەرورده	م. ه. کلجن سلیم عبدالله	17
ساخلهمییا دەرروونی	زانکۆیا زاخۆ/فاکۆلتیا پەرورده/ وانه بیژ	م. ه. نزار عسمهت عهلی	18